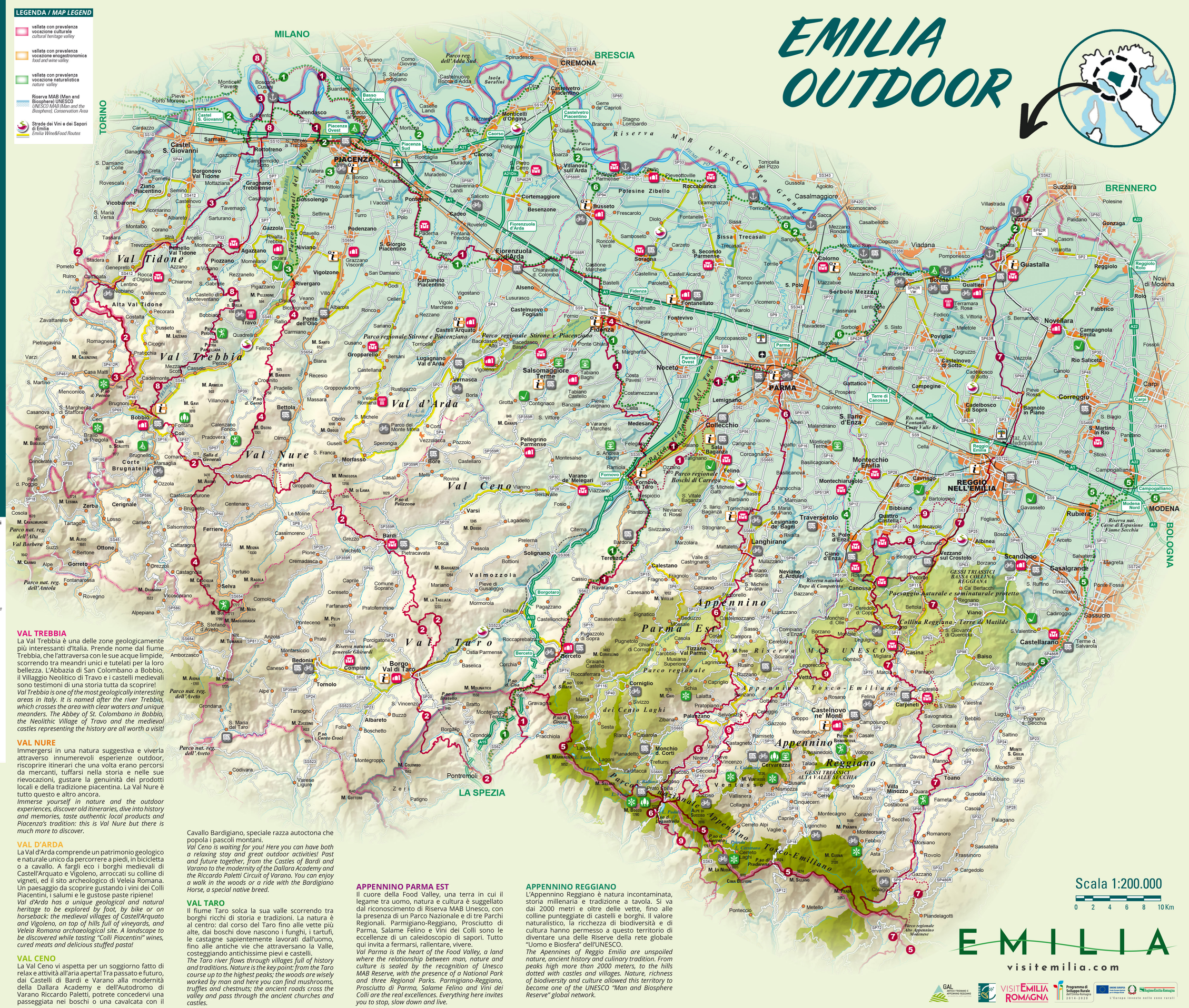
EMILIA OUTDOOR



LEGENDA / *MAP LEGEND*

- vallata con prevalenza vocazione culturale *cultural heritage valley*
- vallata con prevalenza vocazione enogastronomica *food and wine valley*
- vallata con prevalenza vocazione naturalistica *nature valley*
- Riserva MAB (Man and Biosphere) UNESCO *UNESCO MAB (Man and the Biosphere), Conservation Area*
- Strade dei Vini e dei Sapori di Emilia *Emilia Wine&Food Routes*

VAL TREBBIA

La Val Trebbia è una delle zone geologicamente più interessanti d'Italia. Prende nome dal fiume Trebbia, che l'attraversa con le sue acque limpide, scorrendo tra meandri unici e tutelati per la loro bellezza. L'Abbazia di San Colombano a Bobbio, il Villaggio Neolitico di Travo e i castelli medievali sono testimoni di una storia tutta da scoprire!
Val Trebbia is one of the most geologically interesting areas in Italy. It is named after the river Trebbia, which crosses the area with clear waters and unique meanders. The Abbey of St. Colombano in Bobbio, the Neolithic Village of Travo and the medieval castles representing the history are all worth a visit!

VAL NURE

Immergersi in una natura suggestiva e viverla attraverso innumerevoli esperienze outdoor, riscoprire itinerari che una volta erano percorsi da mercanti, tuffarsi nella storia e nelle sue rievocazioni, gustare la genuinità dei prodotti locali e della tradizione piacentina. La Val Nure è tutto questo e altro ancora.
Immerse yourself in nature and the outdoor experiences, discover old itineraries, dive into history and memories, taste authentic local products and Piacenza's tradition: this is Val Nure but there is much more to discover.

VAL D'ARDA

La Val d'Arda comprende un patrimonio geologico e naturale unico da percorrere a piedi, in bicicletta o a cavallo. A fargli eco i borghi medievali di Castell'Arquato e Vigoleno, arroccati su colline di vigneti, ed il sito archeologico di Veleia Romana. Un paesaggio da scoprire gustando i vini dei Colli Piacentini, i salumi e le gustose paste ripiene!
Val d'Arda has a unique geological and natural heritage to be explored by foot, by bike or on horseback: the medieval villages of Castell'Arquato and Vigoleno, on top of hills full of vineyards, and Veleia Romana archaeological site. A landscape to be discovered while tasting "Colli Piacentini" wines, cured meats and delicious stuffed pasta!

VAL CENO

La Val Ceno vi aspetta per un soggiorno fatto di relax e attività all'aria aperta! Tra passato e futuro, dai Castelli di Bardi e Varano alla modernità della Dallara Academy e dell'Autodromo di Varano Riccardo Paletti, potrete concedervi una passeggiata nei boschi o una cavalcata con il Cavallo Bardigiano, speciale razza autoctona che popola i pascoli montani.
Val Ceno is waiting for you! Here you can have both a relaxing stay and great outdoor activities! Past and future together, from the Castles of Bardi and Varano to the modernity of the Dallara Academy and the Riccardo Paletti Circuit of Varano. You can enjoy a walk in the woods or a ride with the Bardigiano Horse, a special native breed.

VAL TARO

Il fiume Taro solca la sua valle scorrendo tra borghi ricchi di storia e tradizioni. La natura è al centro: dal corso del Taro fino alle vette più alte, dai boschi dove nascono i funghi, i tartufi, le castagne sapientemente lavorati dall'uomo, fino alle antiche vie che attraversano la Valle, costeggiando antichissime pievi e castelli.
The Taro river flows through villages full of history and traditions. Nature is the key point: from the Taro course up to the highest peaks; the woods are wisely worked by man and here you can find mushrooms, truffles and chestnuts; the ancient roads cross the valley and pass through the ancient churches and castles.

APPENNINO PARMA EST

Il cuore della Food Valley, una terra in cui il legame tra uomo, natura e cultura è suggellato dal riconoscimento di Riserva MAB Unesco, con la presenza di un Parco Nazionale e di tre Parchi Regionali. Parmigiano-Reggiano, Prosciutto di Parma, Salame Felino e Vini dei Colli sono le eccellenze di un caleidoscopio di sapori. Tutto qui invita a fermarsi, rallentare, vivere.
Val Parma is the heart of the Food Valley, a land where the relationship between man, nature and culture is sealed by the recognition of Unesco MAB Reserve, with the presence of a National Park and three Regional Parks. Parmigiano-Reggiano, Prosciutto di Parma, Salame Felino and Vini dei Colli are the real excellences. Everything here invites you to stop, slow down and live.

APPENNINO REGGIANO

L'Appennino Reggiano è natura incontaminata, storia millenaria e tradizione a tavola. Si va dai 2000 metri e oltre delle vette, fino alle colline punteggiate di castelli e borghi. Il valore naturalistico, la ricchezza di biodiversità e di cultura hanno permesso a questo territorio di diventare una delle Riserve della rete globale "Uomo e Biosfera" dell'UNESCO.
The Apennines of Reggio Emilia are unspoiled nature, ancient history and culinary tradition. From peaks high more than 2000 meters, to the hills dotted with castles and villages. Nature, richness of biodiversity and culture allowed this territory to become one of the UNESCO "Man and Biosphere Reserve" global network.

EMILIA
visitemilia.com

GAL Antico Frignano e Appennino Reggiano
VISIT EMILIA ROMAGNA
Programma di Sviluppo Rurale dell'Emilia-Romagna 2014-2020
L'Europa investe nelle zone rurali

EMILIA OUTDOOR

Scopri l'Appennino di Parma, Piacenza e Reggio Emilia

www.appenninoemilia.it
www.visitemilia.com

LEGENDA / *MAP LEGEND*

- canoa, kayak *canoe, kayak*
- ferrata, sentiero attrezzato *via ferrata route, equipped mountain route*
- golf club *golf club*
- impianto sport invernali *winter sports facility*
- parco avventura *adventure park*
- terme *thermal spa*
- area archeologica *archeological area*
- borgo *village*
- castello *castle*
- IAT *tourist information center*
- IAT con servizio prenotazione *tourist information center, reservation service*
- area sosta camper comunale *municipal camper parking area*
- attracco fluviale *river dock*
- noleggio bike ed e-bike *bike/e-bike rental point*
- quartiere fieristico *trade fair district*
- Sentieri escursionistici, varianti *hiking trails, alternative routes*
- 1 Via Francigena *Via Francigena, historic route*
- 2 Via degli Abati *Via degli Abati, historic route*
- 3 Sentiero del Tidone *Sentiero del Tidone, nature walk*
- 4 Sentiero CAI 001 *CAI (Italian Alpine Club) hiking trail No. 001*
- 5 Alta via dei Parchi *Alta via dei Parchi, hiking itinerary*
- 6 Cammino Via di Linari *Cammino Via di Linari, historic route*
- 7 Via Matildica del Volto Santo *Via Matildica del Volto Santo, historic route*
- 8 Cammino di San Colombano *Cammino di San Colombano, historic route*
- 9 Sentiero dei Ducati *Sentiero dei Ducati, historic route*
- Ciclovie *Cycling routes*
- 1 Via Francigena in bicicletta *Via Francigena bike route*
- 2 Ciclovia del Po *Po River cycle path*
- 3 Ciclovia del Trebbia *Trebbia River cycle path*
- 4 Ciclabile Montecchio Emilia San Polo d'Enza *Bike lane from Montecchio Emilia to San Polo d'Enza*
- 5 Ciclabile del Secchia *Secchia River cycle path*
- 6 Food Valley Bike *Food Valley Bike cycle path*

L'APPENNINO D'EMILIA

si presenta così: romantici paesaggi, vette ardite, dolci colline ricoperte di boschi e vigneti, borghi, castelli e pievi intrisi di storia e cultura, sport all'aria aperta, una genuina tradizione di prodotti tipici, che si lega all'ospitalità familiare ed all'aria salubre che qui si respira. Sono gli ingredienti della ricca offerta outdoor di Emilia: scopri la meraviglia di ogni vallata.
The Apennines of Emilia look like this: romantic landscapes, daring peaks, rolling hills covered with woods and vineyards, villages, castles and parish churches steeped in history and culture, outdoor sports, genuine tradition of typical products, combined with familiar hospitality and healthy air. These are the ingredients of Emilia's rich outdoor offer: discover the wonder of each valley.

VAL TIDONE

Terra di confine, la Val Tidone è attraversata da sentieri naturalistici con panorami incantevoli. Storia e cultura si intrecciano nel paesaggio collinare con il fascino delle coltivazioni viticole e la mano sapiente degli artigiani dell'agroalimentare. L'eccellenza dei prodotti tipici si abbina perfettamente ai vini DOC dei Colli Piacentini.
Val Tidone on the western border is crossed by nature trails and enchanting scenery.
History and culture blend here in a rolling landscape of vineyards with skilled wine and agricultural producers. The excellence of its local products is a perfect match for the DOC wines of the "Colli Piacentini"

EMILIA
La terra dello slow mix

IAT Parma
piazza Garibaldi, 1 - Parma
+39 0521 218 889
turismo@comune.parma.it
www.parmawelcome.it

IAT Piacenza
piazza Cavalli, 2 - Piacenza
+39 0523 492 001
iat@comune.piacenza.it
www.visitpiacenza.it

IAT Reggio Emilia
via Farini, 1 - Reggio Emilia
+39 0522 451 152
iat@comune.re.it
www.comune.re.it/turismo

www.visitemilia.com

Progetto nato dalla collaborazione di Destinazione Turistica Emilia con CAI del Duca in seno al PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE 2014-2020 Operazione 19.3.02 Azioni specifiche per l'attuazione della strategia; Progetto in convenzione 8.3.1.b "PROMOZIONE E MARKETING UNITARIO E COORDINATO, allargato poi all'Appennino Reggiano. Per info: www.visitemilia.com

APPENNINO REGGIANO

Allestimento cartografico e stampa: infocartoGrafica Ravenna